



## LE MOT DU PRÉSIDENT

Bientôt les vacances d'été, un dernier Niouzes conséquent pour vous informer des sorties proposées (celui de juillet-août sera beaucoup plus léger). Tout d'abord je vous rappelle que ceux qui désirent être bénévoles pour l'IRONMAN doivent impérativement me le faire savoir (le plus simple étant d'assister aux réunions du 7 juin et du 21 juin). Pour mémoire, l'IRONMAN aura lieu le matin du samedi 25 et toute la journée du dimanche 26 août. Je vous rappelle également que vous pouvez vous inscrire soit pour le seul samedi, le seul dimanche ou pour les deux. En tout état de cause soyez nombreux, chaque inscription rapporte 10 € au club par personne et par jour. Pour ceux qui le désirent vous pouvez également vous inscrire directement à l'adresse suivante :

<https://vmodcui.active.com/volunteer/jobs?eventGroupId=885704&jobGroupId=156203>, mais dans ce cas n'oubliez pas de me le faire savoir.

Soyez également nombreux à participer à notre Randobouffe, c'est un grand moment de convivialité qui clôture notre année de rando.

Ayant constaté qu'en deux mois, deux brocantes (ou vide-greniers) se sont tenues sur le lieu de rendez-vous de nos randonnées et que nous courons le risque de ne pas nous retrouver et de ne pas pouvoir nous garer, j'ai décidé de changer le lieu de rendez-vous pour la rentrée de septembre ; ce sera sur le parking des Ailes, là où ont lieu nos réunions bimensuelles. J'aurai le loisir de le rappeler dans les prochains Niouzes.

## RANDOBOUFFE

Notre traditionnelle Randobouffe organisée cette année encore par Jean-Louis aura lieu le dimanche 1<sup>er</sup> juillet. Au programme, le matin, le « *Circuit des sources chaudes* » sur la commune d'Hauterive. Long de 9 km et sans difficulté, ce circuit est à la portée de tous (rendez-vous à 8 h 45 à la mairie d'Hauterive, pour départ de la rando à 9 h). L'après-midi est classiquement réservé à la farniente ou la pétanque.

**Si vous ne l'avez déjà fait pensez à vous inscrire auprès de Jean-Louis ou à la prochaine réunion de jeudi 7 juin sans faute. Tél Jean-Louis : 04 70 98 81 24 ou 06 44 85 37 83.**

## COUPS DE VIEUX

Joyeux anniversaire à Valoche (le 3), Yves (le 8), Alain (le 16) et Marie-O (le 19).

## PROCHAINES RÉUNIONS

Les jeudis 7 et 21 mai 2018 à 20 h à la salle des Ailes.



Association Sportive des Graves  
Section Randonnée Pédestre

04-70-41-96-00 - contact@vichy-asg-rando.fr - www.vichy-asg-rando.fr



# PROGRAMME DES SORTIES – JUIN 2018

Dimanche 3 juin	<b>SORTIE CLUB</b> → assurée par Bernard : 06 84 27 30 77 <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <i>Les gorges de Rouzat</i> à St Bonnet de Rochefort : 11 km</li><li>▪ <i>Les terrasses de la Sioule</i> à Bègues : 11 km</li></ul> Retour aux voitures à midi, repas tiré du sac. Rendez-vous parking face à Carrefour à 8 h 30.
Dimanche 10 juin	En raison de notre participation en tant que bénévoles à la course cycliste des Monts de la Madeleine, il n'est pas prévu de sorties club ce dimanche. Les modalités seront précisées à la réunion du jeudi 7 juin, soyez présents.
Dimanche 17 juin	<b>SORTIE CLUB</b> → assurée par Aline : 06 68 09 32 49 Marcillat en Combrailles : 24 km, 650 m de dénivelé, Pas de retour aux voitures à midi, randonnée à la journée, repas tiré du sac. Rendez-vous parking face à Carrefour à 8 h. <b>N'oubliez pas de téléphoner à Aline pour signaler votre participation à la randonnée.</b>
Dimanche 24 juin	<b>SORTIE CLUB</b> → Alain : 06 80 74 33 05 <i>Le Puy Griou</i> : 5 à 6 h de marche, 800 m de dénivelé, départ de la rando : St Jacques des Blats (15) à environ 2 h 15 de Vichy. Randonnée à la journée, pas de retour aux voitures à midi, repas tiré du sac, Participation aux frais de 40 € par véhicule, à diviser par l'ensemble des occupants. Rendez-vous parking face à Carrefour à 7 h 45. <b>Prévenir Alain par téléphone en début de mois du nombre de participants pour organisation des véhicules.</b>
Dimanche 1 <sup>er</sup> juillet	<b>RANDOBUFFE</b> <i>Circuit des sources chaudes</i> à Hauterive : 9 km ou rendez-vous à 12 h au restaurant « La Promenade », à Abrest (rive gauche). Après le repas, pétanque. Rendez-vous parking à la mairie d'Hauterive à 8 h 45.

ATTENTION : nouveau point de rassemblement sur le parking en face Carrefour à Cusset.

Le programme est établi à l'avance, je me réserve le droit de le modifier en cas de mauvais temps.

Pour les randonnées éloignées, soyez bien à l'heure. Pour toutes les sorties club, vous munir de vos téléphones portables.

