

Rando NIOUZES

N°214
juillet-août 2018



LE MOT DU PRÉSIDENT

Notre traditionnelle Randobouffe s'est très bien déroulée, avec une belle petite rando matinale, un excellent repas et des parties de pétanque l'après-midi très conviviales. Au nom de tous, j'en profite pour remercier Jean-Louis pour son organisation ainsi que Maurice et Germain pour les parcours.

Je souhaite à tous de bonnes vacances. Comme d'habitude le programme des randos est allégé l'été pour vous permettre de revenir en pleine forme à la rentrée.

COUPS DE VIEUX

Joyeux anniversaire à :

- en juillet : Tof (le 8), Jean-Louis (le 20), Rose (le 23), Robert (le 25) et Maurice (le 31) ;
- en août : Germain (le 25).

PROCHAINES RÉUNIONS

Le jeudi 5 juillet puis les 6 et 20 septembre 2018 à 20 h à la salle des Ailes.



PROGRAMME DES SORTIES – JUILLET-AOÛT 2018

Dimanche 1 ^{er} juillet	RANDOBOUFFE <i>Circuit des sources chaudes</i> à Hauterive : 9 km ou rendez-vous à 12 h au restaurant « La Promenade », à Abrest (rive gauche). Après le repas, pétanque. Rendez-vous parking à la mairie d'Hauterive à 8 h 45.
Samedi 14 juillet	Marche de la Bouillie (Les Salles – Loire) 4 circuits de 7 à 30 km, départ salle des fêtes dès 7h. Rens : 0687511418. Rendez-vous 7h30 à Carrefour.
Samedi 21 juillet	Marche des lucioles (St-Sylvestre-Pragoulin – Puy-de-Dôme) 7 & 14 Km, départ 18-21 h Rens : 0658221183. Rendez-vous 17h30 à Carrefour ou sur place.
Dimanche 29 juillet	SORTIE CLUB → Alain : 06 80 74 33 05 <i>Le puy Mary</i> : environ 6 h de marche, 800 m de dénivelé. Pas de retour aux voitures à midi, repas tiré du sac. Co-voiturage payant, rendez-vous 7h45 à carrefour. Prévenir Alain par téléphone pour l'organisation des véhicules.
Dimanche 5 août	SORTIE CLUB → Caroline : 06 88 88 39 43 Rando de 25 km à St Léon (Échappée Verte 2018). Départ à 7 h de Carrefour, repas tiré du sac sans retour aux voitures. Co-voiturage payant. Prévenir Caroline par téléphone pour l'organisation des véhicules.
Mercredi 15 août	La Loge des gardes 4 circuits : 10, 18, 22, 28 km. Départ « chalet hors sac » de 8 à 12 h. Rens : 06 68 19 16 18. Rendez-vous 7 h 30 à Carrefour.
Samedi 25 et dimanche 26 août	IRONMAN Les bénévoles recevrons les informations en temps utile.
Dimanche 26 août	22^e marche du sapeur (Chalmazel – Loire) 6 circuits de 9 à 32 km, 3 circuits empruntant le télésiège des Jasseries, départ 7 h 30 de la salle polyvalente. Rens : 04 77 24 87 75 ou 06 60 63 85 68. Rendez-vous 7 h30 à Carrefour.
Dimanche 2 septembre	La Saint-Rémoise (St Rémy-sur-Durolle – Puy-de-Dôme) 10, 15, 25 km, départ salle polyvalente. Rens : 04 73 51 36 58. Rendez-vous 8 h à Carrefour.

ATTENTION : nouveau point de rassemblement sur le parking en face Carrefour à Cusset.

Le programme est établi à l'avance, je me réserve le droit de le modifier en cas de mauvais temps.

Pour les randonnées éloignées, soyez bien à l'heure. Pour toutes les sorties club, vous munir de vos téléphones portables.

